



Ass. Polisportiva Dilettantistica Lo Contrebandjé - Fraz. La Cleyvaz n° 14 11010 Valpelline (Ao)

L'a.p.d. Lo Contrebandjé e la Scuola di Montagna Sarvadza propongono per la stagione 2023

ARRAMPICATA E SCUOLA DI MONTAGNA

All'interno del progetto "Sviluppo Sostenibile della Valpelline – un Nuovo Modello di Economia di Montagna" l'a.p.d. Lo Contrebandjé e la Scuola di Montagna Sarvadza i Progetti Pilota propongono per la stagione che va da Ottobre 2022 a Giugno 2023 "Arrampicata e Scuola di montagna" un percorso formativo di arrampicata sportiva e avvicinamento all'alpinismo, che ha come obiettivo quello di portare gli allievi a una conoscenza a 360° della disciplina dell'arrampicata e imparare le basi della progressione in montagna e in terreno di avventura.

Attraverso questi corsi ci proponiamo di creare le fondamenta per strutturare delle persone (bambini e adulti) più consapevoli e conoscitori del territorio, arricchendo il loro bagaglio di capacità e conoscenza, fruibile per tutte le discipline sportive e le attività in generale.

TARIFFE e CORSI

Tessera Sociale: €10,00

Tessera sociale + Tessera FASI per gli agonisti

I PICCOLI CONTREBANDJÉ SARVADZI

Scuola dell'infanzia e Scuola primaria:

Gruppo 1 da 4 a 5 anni

Gruppo 2 da 6 a 8 anni

- 4 lezioni mensili da 1 ora a settimana;
- Ingresso incluso in tutte le giornate di apertura della Palestra;
- 1 uscita mensile outdoor di gruppo.

COSTI:

Mensile € 20,00

Timestrale € 50,00

Ottobre-Giugno € 135,00

www.esprisarvadzo.com Tel. +39.331.95.83.294 - P.IVA 01137740070
C.F. 91053320072



Ass. Polisportiva Dilettantistica Lo Contrebandjé - Fraz. La Cleyvaz n° 14 11010 Valpelline (Ao)

RAGAZZI CONTREBANDJÉ SARVADZI

Scuola secondaria di primo e secondo grado:

- Gruppo 1 da 9 a 11 anni
- Gruppo 2 da 12 a 14 anni
- Gruppo 3 da 15 a 17 anni

- 4 lezioni mensili da 1,5 ore a settimana;
- Ingresso incluso in tutte le giornate di apertura della Palestra;
- 1 uscita mensile outdoor di gruppo.

COSTI:

Mensile	€ 30,00
Timestrale	€ 80,00
Ottobre-Giugno	€ 200,00

SALASSI SARVADZI

Adulti over 19

- 4 lezioni mensili da 2 ore a settimana;
- Ingresso incluso in tutte le giornate di apertura della Palestra;
- 1 uscita mensile outdoor di gruppo.

COSTI:

Mensile	€ 35,00
Timestrale	€ 90,00
Ottobre-Giugno	€ 235,00

ISCRIZIONI

La domanda di iscrizione dovrà essere inviata all'email esprisarvadzo@gmail.com specificando i dati del partecipante. Per informazioni 331.9583294 Cristian.

Note:

I corsi partiranno al raggiungimento del numero minimo di 6 persone per gruppo.
I gruppi verranno suddivisi per età (anni 4-5, 6-7, 8-9, 10-12, 13-15, 16-18, 19+) e per esperienza.

www.esprisarvadzo.com Tel. +39.331.95.83.294 - P.IVA 01137740070
C.F. 91053320072

DISTRIBUZIONE DEI CORSI

	Lu	Ma	Me	Gi	Ve	Sa	Do
Dalle 15:00 alle 16:00							
Dalle 16 alle 17							
Dalle 17:00 alle 18:00			Piccoli Contrebandje Sarvadzi- gruppo 1 da 4 a 5 anni				
Dalle 17:00 alle 18:30							
Dalle 17:30 alle 19:00					Ragazzi contrebandjé Sarvadzi -gruppo 1 da 9 a 11 anni		
Dalle 18:00 alle 19:00			Piccoli Contrebandje Sarvadzi- gruppo 2 da 6 a 8 anni				
Dalle 18:00 alle 19:30		Ragazzi contrebandjé Sarvadzi -gruppo 3 da 15 a 17 anni e Gruppo 2 da 12 a 14 anni		Ragazzi contrebandjé Sarvadzi -gruppo 3 da 15 a 17 anni e Gruppo 2 da 12 a 14 anni			
Dalle 18:30 alle 20:00							
Dalle 20:00 alle 22:00				Salassi Sarvadzi - adulti			

Nota: Su richieste e al raggiungimento del numero di partecipanti si valuterà di attivare dei corsi fuori dagli orari indicati nella tabella